

Speiseplan Mensen September 2025

Adalbert-Stifter - vegetarisch

KW 36

- 01. Montag:
- 02. Dienstag:
- 03. Mittwoch:
- 04. Donnerstag:
- 05. Freitag:

KW 37

- 08. Montag:
- 09. Dienstag:
- 10. Mittwoch:
- 11. Donnerstag:
- 12. Freitag:

KW 38

- 15. Montag:
- 16. Dienstag: Vegetarisches Schnitzel ^{15,AW,C,F} mit Kartoffel-Wedges ^{AW} & Kohlrabi-Rahm-Gemüse ^{14,G}
- 17. Mittwoch: Italienische Pasta ^{AW} mit Kürbis-Frischkäse-Soße ^{14,G} & Parmesan ^{14,15C,G}, Salat ^{1,3,14,G,J,L}
- 18. Donnerstag: Vegane Paprikaschote ^{AW} mit Tomatenreis & mildem Tsatsiki ^{14,G}, danach Obst
- 19. Freitag: Böhmisches Knödel ^{14,15,AW,C,G} mit vegetarischer Gemüsesoße ^{14,G,I}, Früchte-Joghurt ^{14,G}

KW 39

- 22. Montag: Hausgemachte Lasagne von Blattspinat & Rahm ^{1,12,14,15,AW,C,G}, danach Salat ^{1,3,14,G,J,L}
- 23. Dienstag: Valess-Geschnetzeltes ^{14,15,AW,C,G} dazu Reis, danach Pudding ^{1,14,G}
- 24. Mittwoch: Möhren-Creme-Suppe ^{14,G}, danach süße Pfannkuchen ^{14,15,AW,C,G} mit Erdbeerkonfitüre
- 25. Donnerstag: Geb. Fetakäse ^{14,AW,G} mit Kartoffelpüree ^{14,G} & Preiselbeeren, danach Salat ^{1,3,14,G,J,L}
- 26. Freitag: Saftiger Nudel-Gemüse-Auflauf ^{14,AW,G,I} mit buntem Salat ^{1,3,14,G,J,L}

KW 40

- 29. Montag: Hausgemachte Pizza "Margherita" ^{14,AW,G} mit buntem Salat ^{1,3,14,G,J,L}
- 30. Dienstag: Rotes Linsencurry ^I mit Langkornreis, danach Obst



Sommerferien: 01.08.2025-15.09.2025

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere